

Flèche Ardéchoise 2026

Souvenir Jean Mounier



Fédérale
U19

2 courses 1.14



Avec la participation financière
de la Région Auvergne-Rhône-Alpes



Ardèche
LE DÉPARTEMENT



Dimanche 19 avril
Prix
du Domaine Lou Capitelle
Contre-la-montre

Samedi 18 avril
Prix du Conseil Départemental
de l'Ardèche
Course en ligne

Dimanche 19 avril
Prix
de la Ville d'Aubenas
Course en ligne



le Domaine 
Lou Capitelle & Spa
Entre rivière et soleil



**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME
UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE ORGANISATION**

Siège social : Place de la Gare
07200 AUBENAS



Aubenas, le (date de la poste)

Monsieur,

Votre candidature à nos épreuves Fédérales U19 (1.14) des 18 et 19 avril 2026 a attiré toute notre attention et nous nous réjouissons de votre future participation.

Vous trouverez ci-joint le dossier complet des courses.

Afin de confirmer votre participation nous vous demandons de nous faire parvenir avant le **4 avril 2026** le bulletin d'inscription ci-joint.

Pour une meilleure organisation, les inscriptions se feront uniquement par l'intermédiaire du Club.

Le nombre d'équipes étant limité, nous vous conseillons de nous retourner très rapidement ces documents.

Les dossiers incomplets ne pourront être retenus.

En souhaitant vous accueillir à Aubenas les 18 et 19 avril 2026, veuillez recevoir, Monsieur, nos sincères salutations sportives.

Le Président
Organisation,

J.P. CHICOURAS

ORGANISATION



UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE

Comité AUVERGNE RHONE-ALPES
Président: Jean-Pierre CHICOURAS
Place de la Gare
07200 AUBENAS

PARTICIPATION



- Equipes formées de **5 coureurs U19 Elite, OPEN 1-2-3**, Equipes de clubs, Sélections départementales, régionales.

ENGAGEMENTS RENSEIGNEMENTS



Reçus chez M. Jean-Pierre CHICOURAS
38 route des Plaines - 07200 UCEL
Tél. 06.76.70.71.77
Email : jeanpierre.chicouras@sfr.fr

- Limité à **30 équipes**.
- Chèque d'engagement de **100 Euros** par équipe.
- La candidature doit être accompagnée d'un chèque de caution de **200 Euros** (non encaissé) avant le **4 avril 2026**.
- Date de clôture des engagements : **4 avril 2026**.
- La Radio est fournie par l'organisateur.

REGLEMENT DES EPREUVES

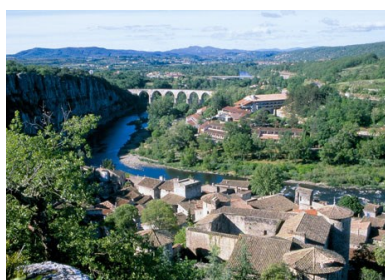
- Règlement F.F.C des épreuves Fédérales juniors (1.14).

PRIX - RECOMPENSES



- Epreuves des 18 et 19 avril : grilles F.F.C correspondantes
- Classement de la montagne primé

HEBERGEMENT



- **L'hébergement obligatoire** sera au Domaine Lou Capitelle à Vogüé (10 Kms d'Aubenas) selon la formule suivante: pension complète au prix de **434 Euros** par équipe, soit 5 coureurs + 2 accompagnateurs (repas du samedi soir à 19h30, coucher, petit déjeuner à partir de 6h 30 et repas du dimanche midi à 11h 15).
- Remise des clefs samedi à 17h 00.
- Pour les désistements dans les 10 jours qui précèdent l'épreuve, seuls les engagements seront remboursés.

Domaine Lou Capitelle
07200 VOGUE - France
Tél. +(33)4 75 37 71 32 / Fax. +(33)4 75 37 01 29
resa@loucapitelle.com

PERMANENCE REUNION



- Permanence le 18 avril à partir de 12h 00, **Maison de la Pêche, 16 avenue Paul Ribeyre à Vals les Bains.**
- Réunion organisateurs, Directeurs sportifs, Commissaires à 13h 30 même lieu.

Pour faciliter l'organisation au départ de cette épreuve, nous invitons les Directeurs sportifs à se garer dans le Parc du Casino à Vals les Bains.

PRIX DU CONSEIL DEPARTEMENTAL



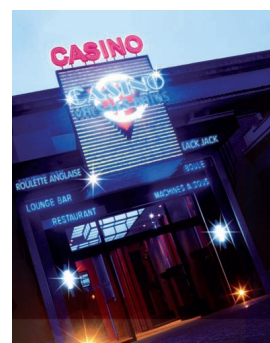
Samedi 18 avril 2026



COURSE EN LIGNE VALS LES BAINS - AUBENAS

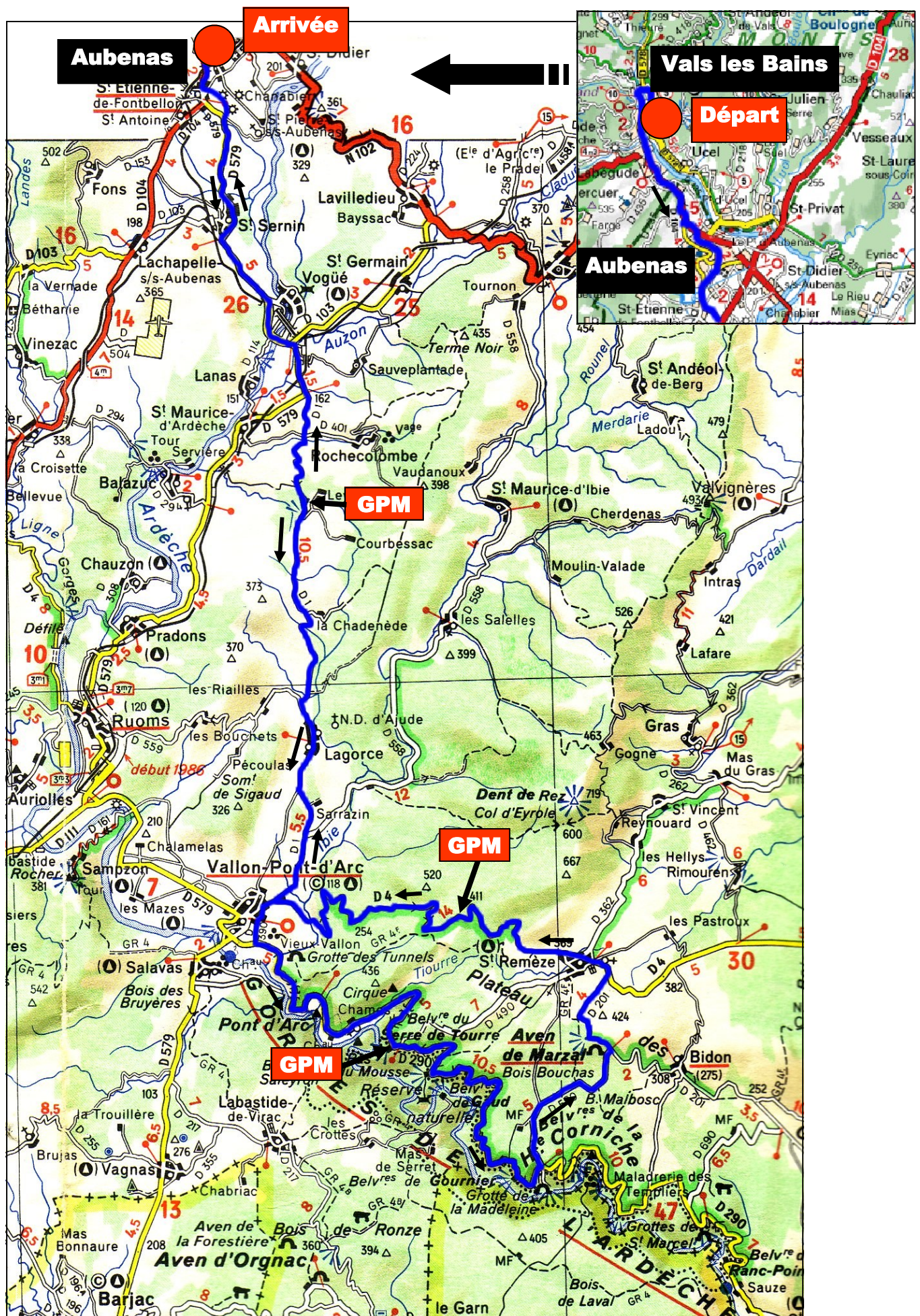
Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	40	45
Vals les Bains (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Labégude	2	2	14:33	14:32
Aubenas	4,5	6,5	14:39	14:38
St Etienne de Fontbellon	3	9,5	14:44	14:42
St Etienne de Fontbellon (départ réel)	0	0	14:44	14:42
St Sernin	4	4	14:50	14:48
Vogüé	4	8	14:56	14:53
La Fontaine du Cade GPM	6	14	15:05	15:01
Lagorce	7	21	15:15	15:10
Vallon Pont d'Arc	5	26	15:23	15:17
Le Pont d'Arc	5	31	15:30	15:24
Serre de Tourne GPM	5	36	15:38	15:30
La grotte de la Madeleine	10	46	15:53	15:44
St Remèze	9	55	16:06	15:56
La Razal GPM	5	60	16:14	16:02
Vallon Pont d'Arc	8	68	16:26	16:13
Lagorce	5	73	16:33	16:20
La Fontaine du Cade GPM	7	80	16:44	16:29
Vogüé	6,5	86,5	16:53	16:38
St Sernin	4	90,5	16:59	16:43
St Etienne de Fontbellon	4	94,5	17:05	16:48
Aubenas (Arrivée)	3	97,5	17:10	16:52

- ♦ Parcours de 97 kilomètres en ligne
Dénivelé de 1 542 m
 - ♦ Départ 14h 30
Départ fictif : Vals les Bains
Départ réel : St Etienne de Fontbellon
 - ♦ Contrôle et signature
à partir de 13h 30
au podium
 - ♦ Arrivée à Aubenas
Rue Montgolfier



Braquets :

Un développement correspondant à **39 X 27** est conseillé pour le passage du **Serre de Tourne** (3 Kms) lors de la course en ligne du samedi 26 avril.



PRIX DU DOMAINE LOU CAPITELLE

le Domaine 
Lou Capitelle & Spa
Entre rivière et soleil

Dimanche 19 avril 2026



CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL RUOMS - SAMPZON



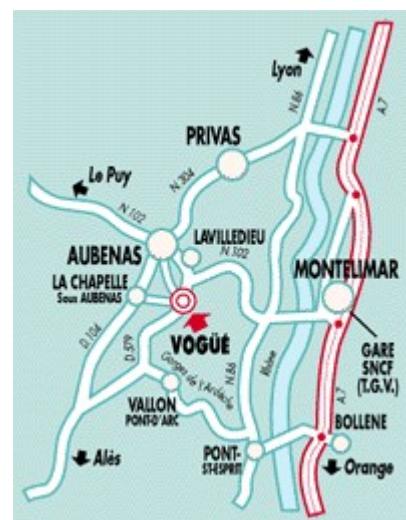
- ♦ Parcours de 6,1 kilomètres contre la montre individuel
Dénivelé de 201 m
- ♦ Départ du premier coureur à 8h 30 au SUPER U à Ruoms
- ♦ Ordre de départ toutes les minutes, qui sera fait suivant le choix du Directeur Sportif. Chaque équipe doit adresser à l'Organisateur avant le **11 avril**, l'ordre de départ de ces coureurs de 1 à 5.
Le numéro 1 partant le premier de l'équipe. Le numéro 5 partant le dernier.
- ♦ Contrôle et signature 15 minutes avant le départ de chaque coureur au SUPER U à Ruoms
 - ♦ Arrivée Sampzon

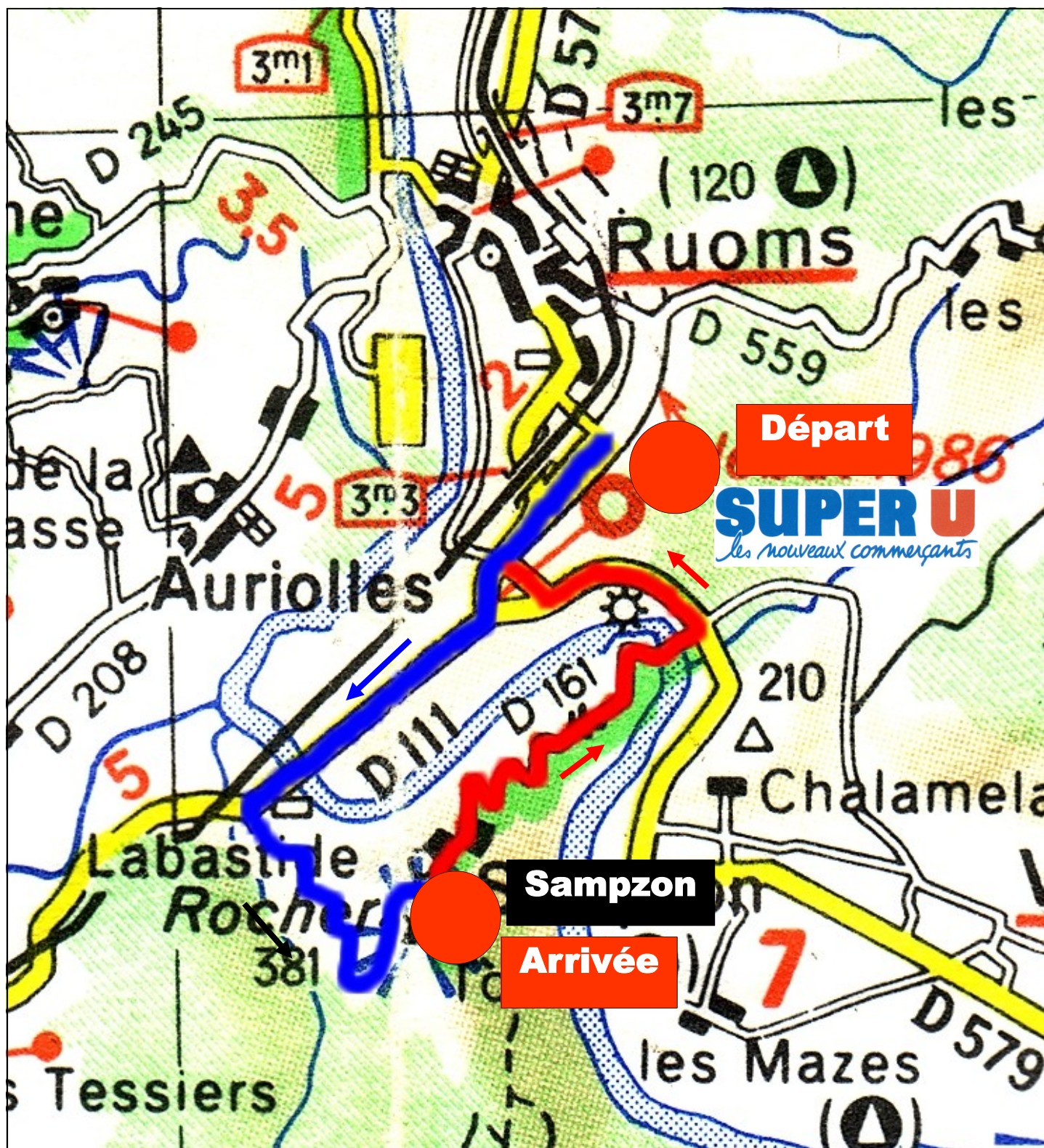


Domaine Lou Capitelle
07200 VOGUE - France

Tél. +(33)4 75 37 71 32
Fax. +(33)4 75 37 01 29

Contact :
resa@loucapitelle.com



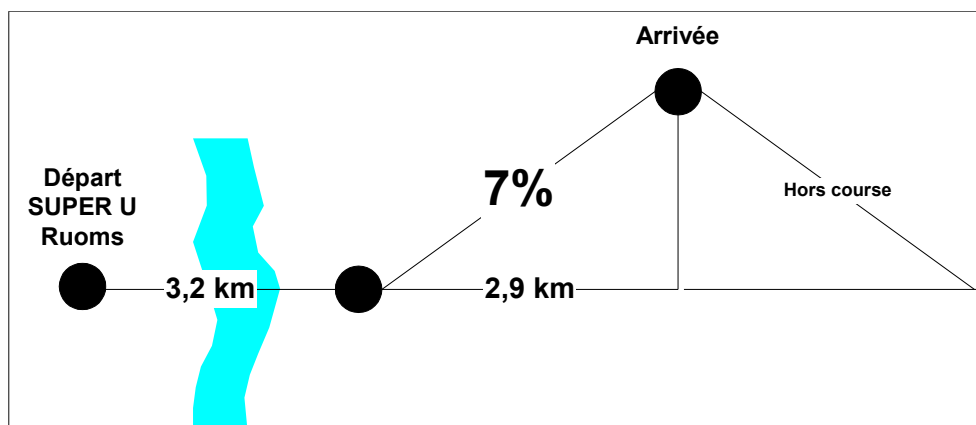


Suivre le sens des flèches :

Contre-la-montre

Sens de circulation obligatoire après l'épreuve.

Attention !
Descente dangereuse.



PRIX DE LA VILLE D'AUBENAS



Dimanche 19 avril 2026



COURSE EN LIGNE VOGUE - AUBENAS

Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	40	45
Domaine Lou Capitelle (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Croisement D1 - D559	2,5	2,5	14:33	14:33
Croisement D1 - D559 (départ réel)	0	0	14:32	14:32
La Fontaine du Cade GPM	4	4	14:38	14:37
Lagorce (croisement)	6,5	10,5	14:47	14:46
Ruoms	8	18,5	14:59	14:56
Pradons	2,5	21	15:03	15:00
St Maurice d'Ardèche	7,5	28,5	15:14	15:10
La Fontaine du Cade GPM	5	33,5	15:22	15:16
Lagorce (croisement)	6,5	40	15:32	15:25
Ruoms	7,5	47,5	15:43	15:35
Pradons	2,5	50	15:47	15:38
St Maurice d'Ardèche	8	58	15:59	15:49
La Fontaine du Cade GPM	5	63	16:06	15:56
Lagorce (croisement)	6,5	69,5	16:16	16:04
Ruoms	7,5	77	16:27	16:14
Pradons	2,5	79,5	16:31	16:18
St Maurice d'Ardèche	8	87,5	16:43	16:28
Vogüé Gare	3	90,5	16:47	16:32
St Sernin	4	94,5	16:53	16:38
St Etienne de Fontbellon	4	98,5	16:59	16:43
Aubenas	3	101,5	17:04	16:47

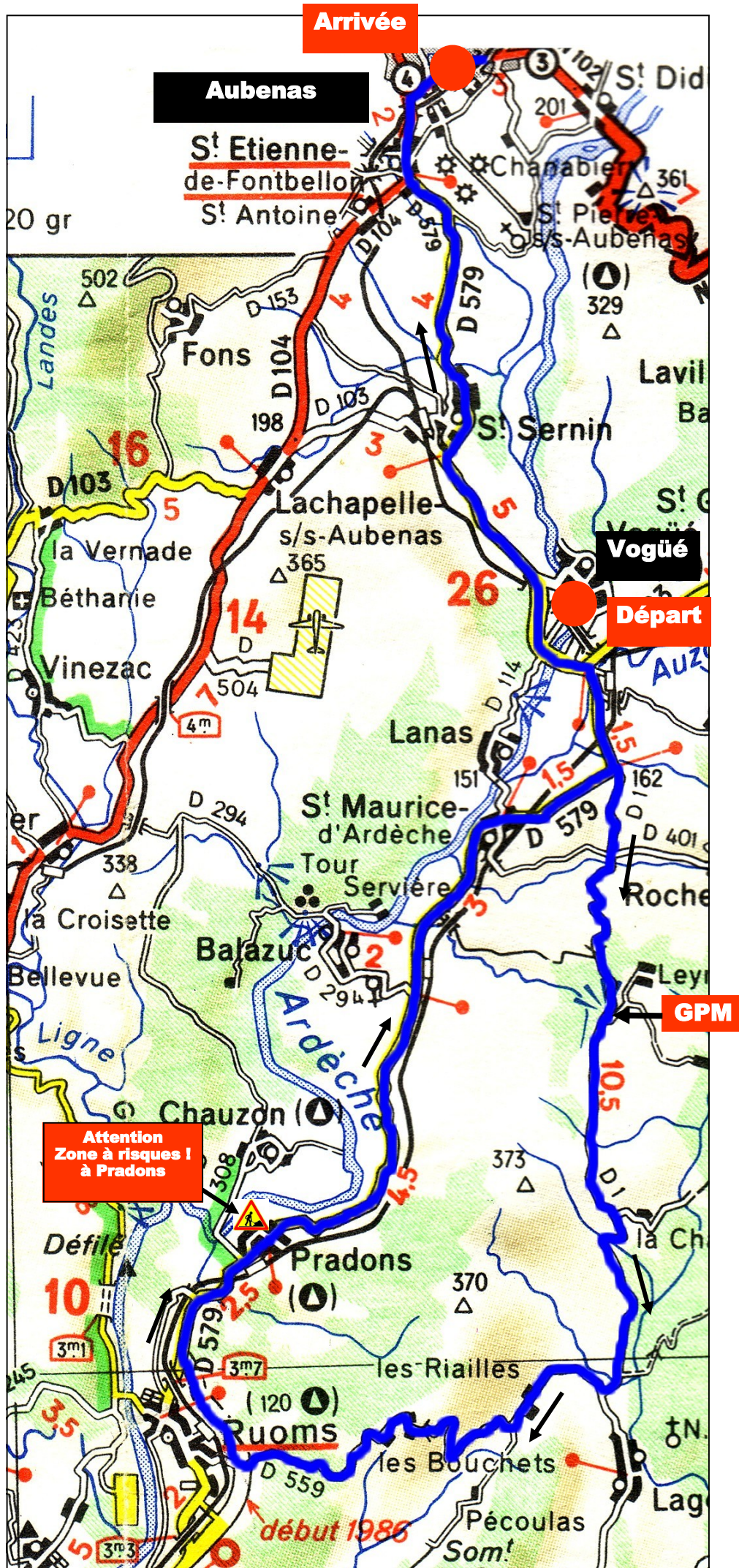
- ♦ Parcours de 102 Kilomètres en ligne
Dénivelé de 1 061 m

- ♦ Départ 14h 30
au Domaine Lou Capitelle
(départ fictif)

- ♦ Contrôle et signature
à partir de 13h 30
au Domaine Lou Capitelle

- ♦ Arrivée Aubenas
Rue Montgolfier

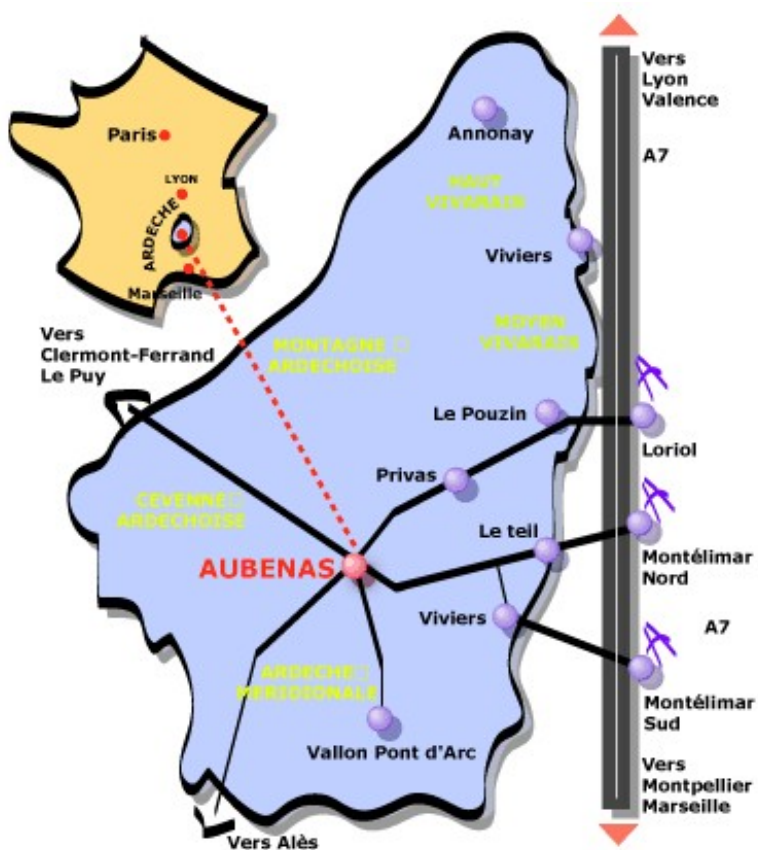






Office de tourisme d'Aubenas
 4 boulevard Gambetta
 BP 208
 07204 AUBENAS Cedex
 Tél. 04.75.89.02.03
 Fax 04.75.89.02.04

Contact :
www.aubenasvals.com



FLECHE ARDECHOISE 2026
18 ET 19 AVRIL

DEMANDE D'ENGAGEMENT

Uniquement par courrier postal adressé au club organisateur :

Nom du club

Adresse :

Code Postal..... Ville :

Nom du responsable :

Adresse :

Code Postal :

Tél. Fixe :Tél. portable :

E MAIL :

EPREUVE :

Fédérale juniors

Deux courses 1.14

1^{ère} course Samedi 18 avril 2026 en ligne : **VALS LES BAINS – AUBENAS** 97 KM

2^{ème} course Dimanche 19 avril 2026

Matin : CLM individuel : **RUOMS – SAMPZON** 6,1 KM

Après-midi : en ligne **VOGÜE – AUBENAS** 102 KM

HEBERGEMENT : Domaine Lou Capitelle. 07200 VOGUE

☐ Pension complète : repas samedi soir, nuitée, petit déjeuner et repas midi du
Dimanche

☐ Possibilité du repas du samedi midi.

Cocher la ou les formules choisies.

Toute demande d'engagement devra être accompagnée de tous les chèques à l'ordre de l'UC AUBENAS

	MONTANT	ORDRE	N° CHEQUE
ENGAGEMENT	100€	UCA	
HEBERGEMENT	434€	UCA	
REPAS samedi midi (facultatif)	23€ par personne	UCA	
CAUTION	200€	UCA	

RENSEIGNEMENTS :

Site Internet de l'Union Cycliste Albenassienne: www.ucaubenas.com

Jean Pierre CHICOURAS - 38 route des Plaines - 07200 UCEL

Tél. : 06 76 70 71 77

e mail: jeanpierre.chicouras@sfr.fr

Le Club se réserve le droit d'arrêter les inscriptions avant la date limite si le nombre des équipes est atteint. TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE.

Bulletin à envoyer avec le règlement avant le 4 avril 2026 à :

M. Jean-Pierre Chicouras – 38 route des Plaines - 07200 UCEL

BULLETIN OFFICIEL D'ENGAGEMENT

Epreuve : Classe :

Date : Nombre de coureurs par équipe :

Nom de l'organisateur : Adresse :

Code postal Ville :

N° de téléphone Numéro de fax : E. mail :

Nom de l'équipe : Représenté par M.

Adresse : Code postal Ville :

N° de téléphone Numéro de fax : E. mail :

DECLARE ENGAGER DANS L'EPREUVE SUSMENTIONNEE LES COUREURS SUIVANTS :

TITULAIRES

	NOMS	PRENOMS	SERIE SPORTIVE	N° CODE UCI	DATE DE NAISSANCE
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

REEMPLACANTS : (maximum 50% du nombre des Titulaires)

1					
2					
3					
4					
5					

ENCADREMENT DE L'EQUIPE

	NOMS	PRENOMS	FONCTION	N° code UCI
1				
2				
3				
4				

Indemnités forfaitaires d'hébergement et de voyage :

DEDOMMAGEMENT DE L'ORGANISATEUR : En cas de forfait de l'équipe, le soussigné responsable de l'équipe s'engage à payer à l'organisateur et à son seul profit, à titre de dommages et intérêts, les indemnités prévues au règlement.

**LE PRESENT BULLETIN DOIT ÊTRE RENVOYE A L'ORGANISATEUR,
AU MOINS 15 JOURS AVANT L'EPREUVE.**

Date, le :

A :

Signature de l'organisateur :

Signature du responsable de l'équipe

Imprimer le formulaire