

UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE



Le vélo,
loisir phare
des Français et
...un moyen de
transport !



© BA et collection UC-Aubenas

Pour l'Union Cycliste Albenassienne (UC-Aubenas) l'heure de l'évolution a sonné. Mais ce sera un changement dans la continuité. Ce club sportif, s'activant pour la promotion du cyclisme sur route depuis des décennies, se réorganise et réfléchit à son développement futur.

"Jusqu'à présent, nous avons chaque année de nombreuses demandes en vélo de route, mais avec les conditions actuelles de circulation, les parents des jeunes cyclistes sont plus réticents", reconnaît Olivier Blachère, nouveau président de l'UC-Aubenas, club affilié à la Fédération française de cyclisme. Malgré ces réticences, le club a connu un regain d'intérêt de la part des jeunes pour la saison 2019 avec de nouvelles inscriptions. Voilà qui encourage ses responsables à poursuivre et à mener un travail de réflexion pour faire encore plus évoluer la pratique au sein du club.

"Les jeunes viennent au vélo par tradition familiale ou parce qu'ils sont tombés sous le charme du Tour de France, nous apprend Olivier. Mais c'est un sport exigeant qui nécessite beaucoup d'efforts dès qu'on atteint la catégorie junior." Dès l'âge de six ans, le club accueille les enfants sur un plateau pour apprendre à dominer son vélo lors d'activités ludiques. À partir de douze ans, les enfants roulent quarante kilomètres une à deux fois par semaine, à partir de quatorze ans soixante kilomètres deux à trois fois par semaine, en junior à partir de dix-sept ans, quatre-vingt à cent kilomètres trois à quatre fois par semaine. "L'entraînement physique et technique est important, soutient notre interlocuteur. Il faut aller doucement pour ne pas griller les étapes." Sous la conduite de deux entraîneurs diplômés, l'exercice est varié et souvent adapté aux spécificités de chaque jeune qui acquiert ainsi endurance et volonté au fil des kilomètres. Sur les routes

de mars à septembre et en préparation physique pendant les mois d'hiver, la saison d'un cycliste est longue.

Depuis quatre ans, le Centre de Formation et d'Entraînement permet à des jeunes, huit au maximum, de suivre un cursus scolaire laissant la place au vélo. Cette initiative, en partenariat avec certains lycées d'Aubenas, offre la possibilité aux jeunes de participer à des stages de formation, de bénéficier d'un suivi médical, d'un suivi scolaire, bref d'être placé dans les meilleures conditions pour allier études et vélo. "Un jeune passionné en junior, s'il veut être au niveau pour faire des résultats et surtout se faire plaisir, devra rouler presque tous les jours, assure Olivier. Et déjà, il faut qu'il se montre rigoureux par rapport à son alimentation. Bien sûr, à ce moment-là de leur parcours cycliste, ils sont revenus de leurs rêves d'enfance où tous veulent gagner le Tour de France, mais ils conservent l'envie et le plaisir de rouler ensemble et ça c'est important. En tant qu'éducateur, mon rôle n'est pas qu'ils obtiennent à tout prix des résultats en compétition, mais qu'ils se fassent aussi plaisir. Il est tellement difficile de se faire une place dans cet univers." Ce Centre de Formation et d'Entraînement est parrainé par Axel Domont, cycliste professionnel passé par l'UC-Aubenas, et reconnu par le comité régional de la Fédération française de cyclisme.

Le club albenassien place beaucoup d'espoirs dans les actions envers les jeunes, car dans le monde du cyclisme, rien n'est jamais



acquis. Le club depuis 2005 et jusqu'en 2017 disposait d'une équipe d'une dizaine de compétiteurs en division nationale, le plus haut niveau en amateur. Les couleurs du club, jaune et bleu, brillaient sur toutes les routes de France. Mais cette équipe se composait de plus en plus de coureurs étrangers par manque de coureurs locaux, alors l'UC-Aubenas a décidé de mettre en sommeil cette expérience à gros budget, pour consacrer ce dernier à la formation des jeunes.

Mais le vélo, ce n'est pas que la compétition à haut niveau, même si l'UC-Aubenas organise chaque année de nombreuses courses dont le Tour de l'Ardèche Méridionale, ouvert aux meilleurs adultes amateurs nationaux et la Flèche Ardéchoise pour les juniors nationaux. La grande majorité des cent cinquante licenciés du club sont adeptes des cyclo-sportives, avec l'idée de toujours se faire plaisir en pédalant. *"Le vélo permet de découvrir les paysages et la nature, de s'en rapprocher, déclare Olivier. Et même pour le loisir, cela reste grisant de pouvoir se dépasser, de se rendre compte qu'on franchit un col de plus en plus facilement."*

Alors, aujourd'hui, Olivier regarde en direction du VTT. Les jeunes sont demandeurs et le club pourrait aisément les accueillir. *"C'est une envie, une idée, lance Olivier. Il faut que nous nous mettions au travail concernant cette évolution possible, que nous trouvions un encadrant diplômé et surtout de nouveaux bénévoles, car nous en manquons toujours."*

Ainsi, hier pleinement orienté vers la route, le travail de l'UC-Aubenas pourrait demain devenir tout terrain. Une nouvelle voie s'ouvre aux cyclistes albenassiens et aux autres, il leur suffit juste d'appuyer sur les pédales ! ■

BA



EN SAVOIR PLUS

UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE
OLIVIER BLACHÈRE
MAISON DES ASSOCIATIONS
PLACE DE LA GARE
07200 AUBENAS
06 81 52 38 88
uc-aubenas@club-internet.fr