

# Flèche Ardéchoise 2026

*Souvenir Jean Mounier*



**Fédérale  
U19**

*2 courses 1.14*



Avec la participation financière  
de la Région Auvergne Rhône-Alpes



**ardèche**  
LE DEPARTEMENT



**Dimanche 19 avril  
Prix  
du Domaine Lou Capitelle  
Contre-la-montre**

**Samedi 18 avril  
Prix du Conseil Départemental  
de l'Ardèche  
Course en ligne**

**Dimanche 19 avril  
Prix  
de la Ville d'Aubenas  
Course en ligne**



le Domaine ★  
**Lou Capitelle & Spa**  
Entre rivière et soleil



**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME  
UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE ORGANISATION**

*Siège social :* Place de la Gare  
07200 AUBENAS



Aubenas, le (date de la poste)

Monsieur,

Votre candidature à nos épreuves Fédérales U19 (1.14) des 18 et 19 avril 2026 a attiré toute notre attention et nous nous réjouissons de votre future participation.

Vous trouverez ci-joint le dossier complet des courses.

Afin de confirmer votre participation nous vous demandons de nous faire parvenir avant le **4 avril 2026** le bulletin d'inscription ci-joint.

**Pour une meilleure organisation, les inscriptions se feront uniquement par l'intermédiaire du Club.**

**Le nombre d'équipes étant limité, nous vous conseillons de nous retourner très rapidement ces documents.**

**Les dossiers incomplets ne pourront être retenus.**

En souhaitant vous accueillir à Aubenas les 18 et 19 avril 2026, veuillez recevoir, Monsieur, nos sincères salutations sportives.

Le Président  
Organisation,

J.P. CHICOURAS

## ORGANISATION



## UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE

Comité AUVERGNE RHONE-ALPES  
Président: Jean-Pierre CHICOURAS  
Place de la Gare  
07200 AUBENAS

## PARTICIPATION



- Equipes formées de **5 coureurs U19 Elite, OPEN 1-2-3**, Equipes de clubs, Sélections départementales, régionales.

## ENGAGEMENTS RENSEIGNEMENTS



Reçus chez M. Jean-Pierre CHICOURAS  
38 route des Plaines - 07200 UCEL  
Tél. 06.76.70.71.77  
Email : jeanpierre.chicouras@sfr.fr

- Limité à **30 équipes**.
- Chèque d'engagement de **100 Euros** par équipe.
- La candidature doit être accompagnée d'un chèque de caution de **200 Euros** (non encaissé) avant le **4 avril 2026**.
- Date de clôture des engagements : **4 avril 2026**.
- La Radio est fournie par l'organisateur.

## REGLEMENT DES EPREUVES

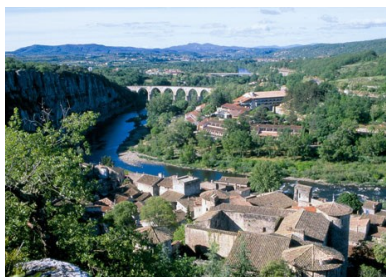
- Règlement F.F.C des épreuves Fédérales juniors (1.14).

## PRIX - RECOMPENSES



- Epreuves des 18 et 19 avril : grilles F.F.C correspondantes
- Classement de la montagne primé

## HEBERGEMENT



- **L'hébergement obligatoire** sera au Domaine Lou Capitelle à Vogüé (10 Kms d'Aubenas) selon la formule suivante: pension complète au prix de **434 Euros** par équipe, soit 5 coureurs + 2 accompagnateurs (repas du samedi soir à 19h30, coucher, petit déjeuner à partir de 6h 30 et repas du dimanche midi à 11h 15).
- Remise des clefs samedi à 17h 00.
- Pour les désistements dans les 10 jours qui précèdent l'épreuve, seuls les engagements seront remboursés.

Domaine Lou Capitelle  
07200 VOGUE - France  
Tél. +(33)4 75 37 71 32 / Fax. +(33)4 75 37 01 29  
[resa@loucapitelle.com](mailto:resa@loucapitelle.com)

## PERMANENCE REUNION



- Permanence le 18 avril à partir de 12h 00, **Maison de la Pêche, 16 avenue Paul Ribeyre à Vals les Bains.**
- Réunion organisateurs, Directeurs sportifs, Commissaires à 13h 30 même lieu.

**Pour faciliter l'organisation au départ de cette épreuve, nous invitons les Directeurs sportifs à se garer dans le Parc du Casino à Vals les Bains.**

# PRIX DU CONSEIL DEPARTEMENTAL



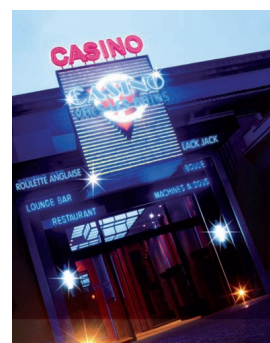
Samedi 18 avril 2026



## COURSE EN LIGNE VALS LES BAINS - AUBENAS

Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	40	45
Vals les Bains (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Labégude	2	2	14:33	14:32
Aubenas	4,5	6,5	14:39	14:38
St Etienne de Fontbellon	3	9,5	14:44	14:42
St Etienne de Fontbellon (départ réel)	0	0	14:44	14:42
St Sernin	4	4	14:50	14:48
Vogüé	4	8	14:56	14:53
La Fontaine du Cade GPM	6	14	15:05	15:01
Lagorce	7	21	15:15	15:10
Vallon Pont d'Arc	5	26	15:23	15:17
Le Pont d'Arc	5	31	15:30	15:24
Serre de Tourre GPM	5	36	15:38	15:30
La grotte de la Madeleine	10	46	15:53	15:44
St Remèze	9	55	16:06	15:56
La Razal GPM	5	60	16:14	16:02
Vallon Pont d'Arc	8	68	16:26	16:13
Lagorce	5	73	16:33	16:20
La Fontaine du Cade GPM	7	80	16:44	16:29
Vogüé	6,5	86,5	16:53	16:38
St Sernin	4	90,5	16:59	16:43
St Etienne de Fontbellon	4	94,5	17:05	16:48
Aubenas (Arrivée)	3	97,5	17:10	16:52

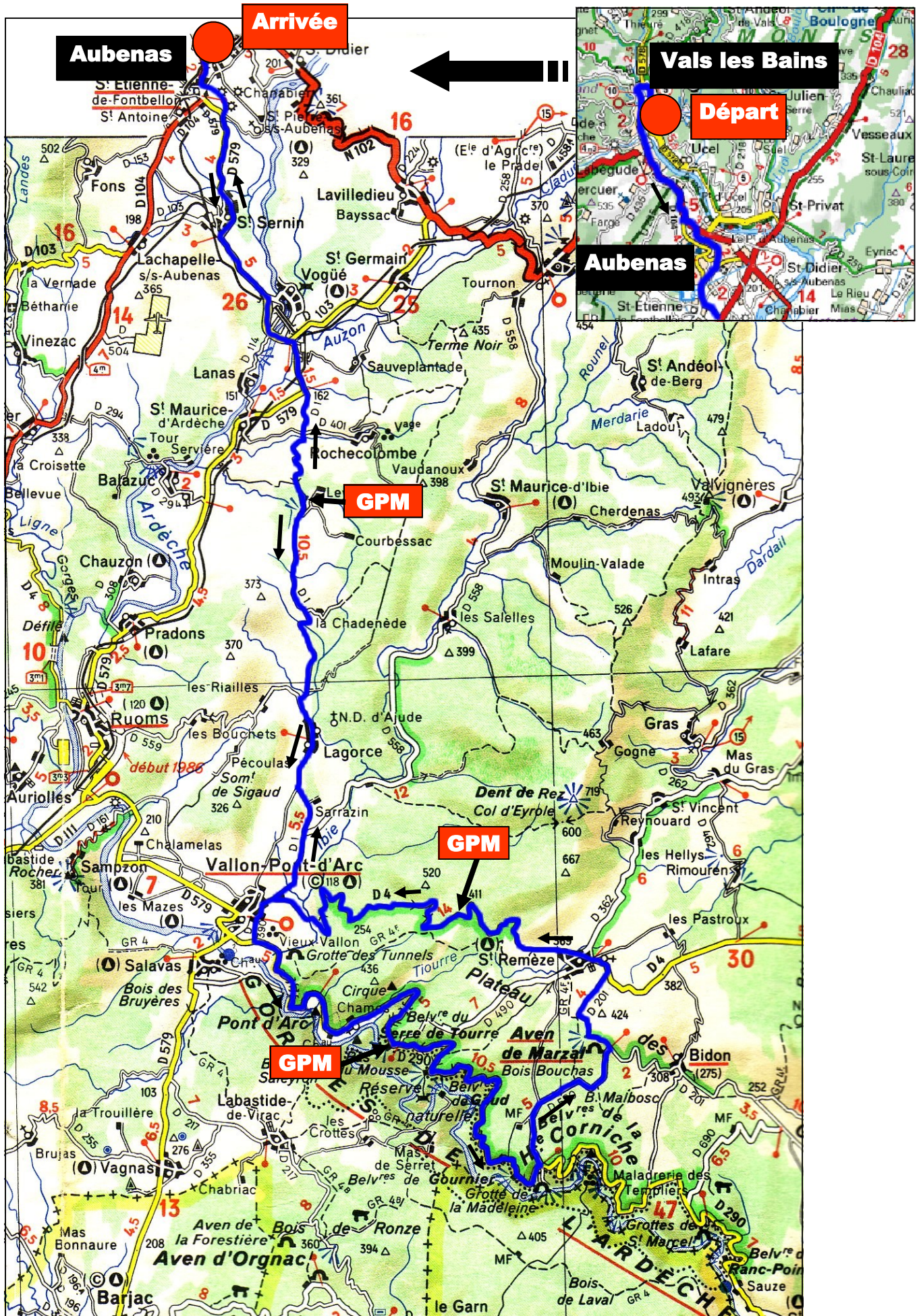
- ♦ Parcours de 97 kilomètres en ligne  
Dénivelé de 1 542 m
  - ♦ Départ 14h 30  
Départ fictif : Vals les Bains  
Départ réel : St Etienne de Fontbellon
  - ♦ Contrôle et signature  
à partir de 13h 30  
au podium
  - ♦ Arrivée à Aubenas  
Rue Montgolfier



### Braquets :

Un développement correspondant à **39 X 27** est conseillé pour le passage du **Serre de Tourre** (3 Kms) lors de la course en ligne du samedi 26 avril.







# PRIX DU DOMAINE LOU CAPITELLE

le Domaine   
Lou Capitelle & Spa  
Entre rivière et soleil

## Dimanche 19 avril 2026



### CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL RUOMS - SAMPZON



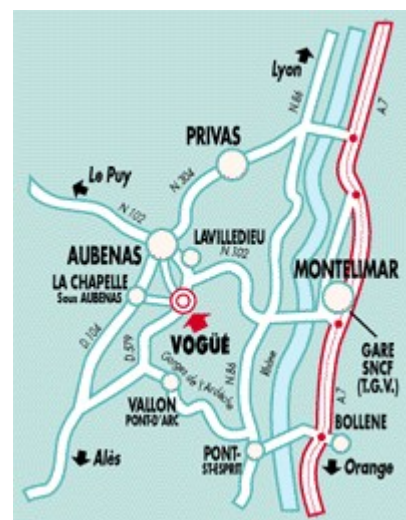
- ♦ Parcours de 6,1 kilomètres contre la montre individuel  
Dénivelé de 201 m
- ♦ Départ du premier coureur à 8h 30 au SUPER U à Ruoms
- ♦ Ordre de départ toutes les minutes, qui sera fait suivant le choix du Directeur Sportif. Chaque équipe doit adresser à l'Organisateur avant le **11 avril**, l'ordre de départ de ces coureurs de 1 à 5.  
Le numéro 1 partant le premier de l'équipe. Le numéro 5 partant le dernier.
- ♦ Contrôle et signature 15 minutes avant le départ de chaque coureur au SUPER U à Ruoms
  - ♦ Arrivée Sampzon



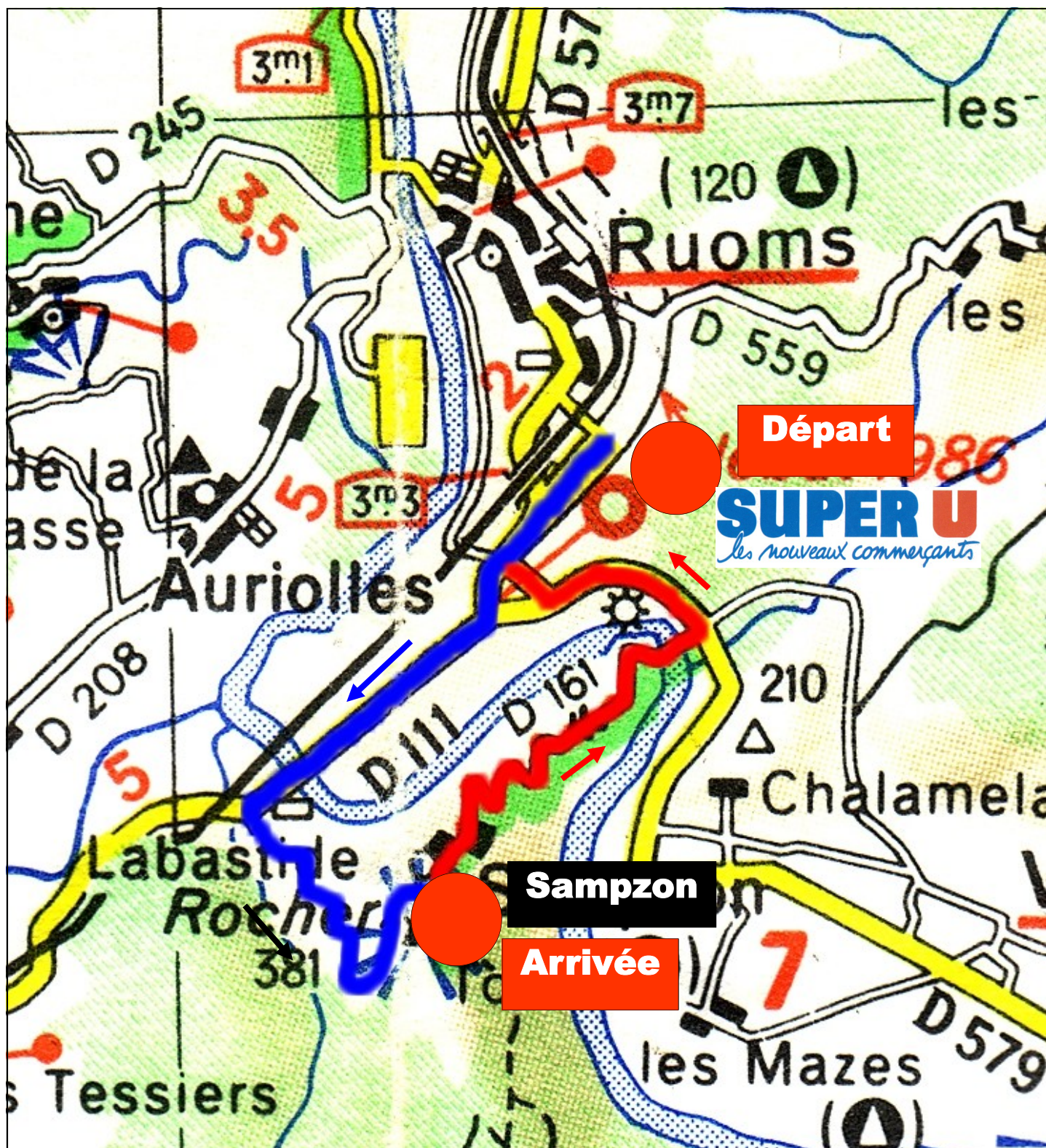
Domaine Lou Capitelle  
07200 VOGUE - France

Tél. +(33)4 75 37 71 32  
Fax. +(33)4 75 37 01 29

Contact :  
[resa@loucapitelle.com](mailto:resa@loucapitelle.com)





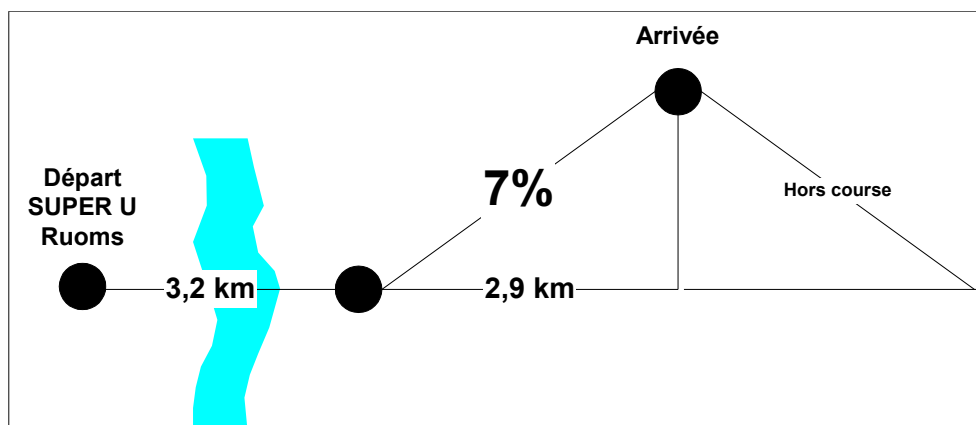


Suivre le sens des flèches :

**Contre-la-montre**

Sens de circulation obligatoire après l'épreuve.

**Attention !**  
Descente dangereuse.





# PRIX DE LA VILLE D'AUBENAS



Dimanche 19 avril 2026



## COURSE EN LIGNE VOGUE - AUBENAS

Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	40	45
Domaine Lou Capitelle (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Croisement D1 - D559	2,5	2,5	14:33	14:33
Croisement D1 - D559 (départ réel)	0	0	14:32	14:32
<b>La Fontaine du Cade GPM</b>	4	4	14:38	14:37
Lagorce (croisement)	6,5	10,5	14:47	14:46
Ruoms	8	18,5	14:59	14:56
Pradons	2,5	21	15:03	15:00
St Maurice d'Ardèche	7,5	28,5	15:14	15:10
<b>La Fontaine du Cade GPM</b>	5	33,5	15:22	15:16
Lagorce (croisement)	6,5	40	15:32	15:25
Ruoms	7,5	47,5	15:43	15:35
Pradons	2,5	50	15:47	15:38
St Maurice d'Ardèche	8	58	15:59	15:49
<b>La Fontaine du Cade GPM</b>	5	63	16:06	15:56
Lagorce (croisement)	6,5	69,5	16:16	16:04
Ruoms	7,5	77	16:27	16:14
Pradons	2,5	79,5	16:31	16:18
St Maurice d'Ardèche	8	87,5	16:43	16:28
Vogüé Gare	3	90,5	16:47	16:32
St Sernin	4	94,5	16:53	16:38
St Etienne de Fontbellon	4	98,5	16:59	16:43
<b>Aubenas</b>	3	101,5	17:04	16:47

- ♦ Parcours de 102 Kilomètres en ligne  
Dénivelé de 1 061 m

- ♦ Départ 14h 30  
au Domaine Lou Capitelle  
(départ fictif)

- ♦ Contrôle et signature  
à partir de 13h 30  
au Domaine Lou Capitelle

- ♦ Arrivée Aubenas  
Rue Montgolfier





## Arrivée

## Aubenas

**S<sup>t</sup> Etienne-**  
**de-Fontbello**

**S<sup>t</sup> Antoine**

# Vogüé

## Départ

**GPM**

**Attention  
Zone à risques !  
à Pradons**

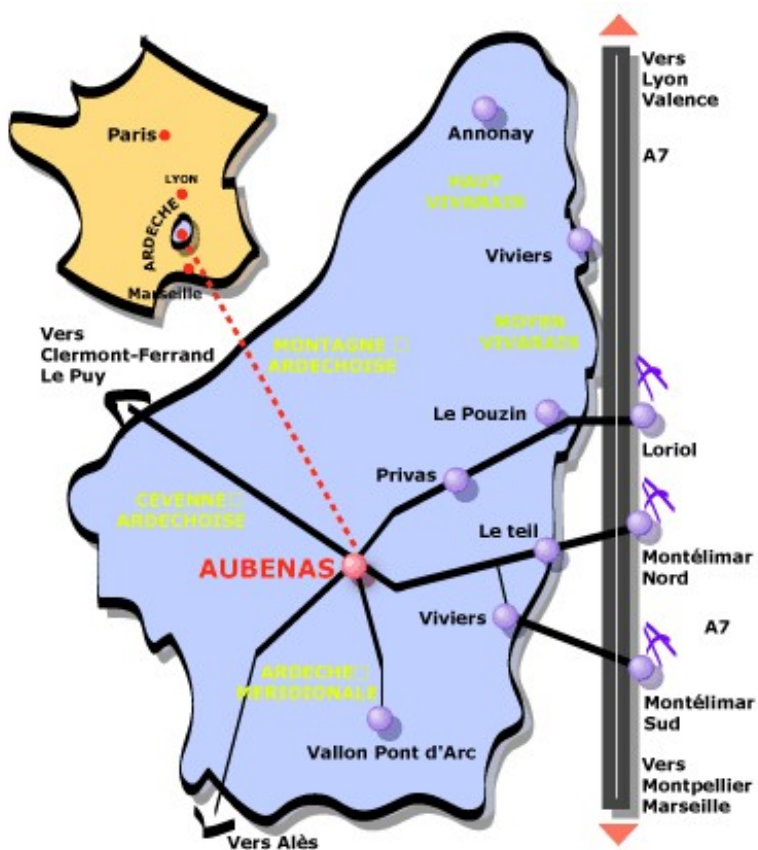
début 1985





**Office de tourisme d'Aubenas**  
 4 boulevard Gambetta  
 BP 208  
 07204 AUBENAS Cedex  
 Tél. 04.75.89.02.03  
 Fax 04.75.89.02.04

**Contact :**  
[www.aubenasvals.com](http://www.aubenasvals.com)





**FLECHE ARDECHOISE 2026**  
**18 ET 19 AVRIL**

---

**DEMANDE D'ENGAGEMENT**

**Uniquement par courrier postal adressé au club organisateur :**

**Nom du club** .....

Adresse : .....

Code Postal..... Ville : .....

**Nom du responsable** : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Tél. Fixe : .....Tél. portable : .....

E MAIL : .....

**EPREUVE :**

Fédérale juniors

Deux courses 1.14

1<sup>ère</sup> course Samedi 18 avril 2026 en ligne : **VALS LES BAINS – AUBENAS** 97 KM

2<sup>ème</sup> course Dimanche 19 avril 2026

Matin : CLM individuel : **RUOMS – SAMPZON** 6,1 KM

Après-midi : en ligne **VOGÜE – AUBENAS** 102 KM

**HEBERGEMENT** : Domaine Lou Capitelle. 07200 VOGUE

☐ Pension complète : repas samedi soir, nuitée, petit déjeuner et repas midi du Dimanche

☐ Possibilité du repas du samedi midi.

Cocher la ou les formules choisies.

**Toute demande d'engagement devra être accompagnée de tous les chèques à l'ordre de l'UC AUBENAS**

	MONTANT	ORDRE	N° CHEQUE
ENGAGEMENT	100€	UCA	
HEBERGEMENT	434€	UCA	
REPAS samedi midi (facultatif)	23€ par personne	UCA	
CAUTION	200€	UCA	

**RENSEIGNEMENTS :**

Site Internet de l'Union Cycliste Albenassienne: [www.ucaubenas.com](http://www.ucaubenas.com)

Jean Pierre CHICOURAS - 38 route des Plaines - 07200 UCEL

Tél. : 06 76 70 71 77

e mail: [jeanpierre.chicouras@sfr.fr](mailto:jeanpierre.chicouras@sfr.fr)

**Le Club se réserve le droit d'arrêter les inscriptions avant la date limite si le nombre des équipes est atteint. TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE.**

**Bulletin à envoyer avec le règlement avant le 4 avril 2026 à :**

**M. Jean-Pierre Chicouras – 38 route des Plaines - 07200 UCEL**

# BULLETIN OFFICIEL D'ENGAGEMENT

Epreuve :  Classe :

Date :  Nombre de coureurs par équipe :

Nom de l'organisateur :  Adresse :

Code postal  Ville :

N° de téléphone  Numéro de fax :  E. mail :

Nom de l'équipe :  Représenté par M.

Adresse :  Code postal  Ville :

N° de téléphone  Numéro de fax :  E. mail :

## DECLARE ENGAGER DANS L'EPREUVE SUSMENTIONNEE LES COUREURS SUIVANTS :

### TITULAIRES

	NOMS	PRENOMS	SERIE SPORTIVE	N° CODE UCI	DATE DE NAISSANCE
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

### REEMPLACANTS : (maximum 50% du nombre des Titulaires)

1					
2					
3					
4					
5					

### ENCADREMENT DE L'EQUIPE

	NOMS	PRENOMS	FONCTION	N° code UCI
1				
2				
3				
4				

Indemnités forfaitaires d'hébergement et de voyage :

**DEDOMMAGEMENT DE L'ORGANISATEUR** : En cas de forfait de l'équipe, le soussigné responsable de l'équipe s'engage à payer à l'organisateur et à son seul profit, à titre de dommages et intérêts, les indemnités prévues au règlement.

**LE PRESENT BULLETIN DOIT ÊTRE RENVOYE A L'ORGANISATEUR,  
AU MOINS 15 JOURS AVANT L'EPREUVE.**

Date, le :

A :

Signature de l'organisateur :

Signature du responsable de l'équipe

**Imprimer le formulaire**