

Flèche Ardéchoise de la Tribune 2021

Souvenir Jean Mounier



*Fédérale juniors
2 courses 1.14*



ardèche
LE DEPARTEMENT

La Tribune
Le journal du jeudi

 **La Région**
Auvergne-Rhône-Alpes

Avec la participation financière
de la Région Auvergne Rhône-Alpes



ardèche
LE DEPARTEMENT



Dimanche 11 avril
Prix
du Domaine Lou Capitelle
Contre-la-montre

Samedi 10 avril
Prix du Conseil Départemental
de l'Ardèche
Course en ligne

Dimanche 11 avril
Prix
de la Ville d'Aubenas
Course en ligne

La Fenière
La croisette - 07120 Balazuc
www.restaurant-la-feniere.fr

GOUNON
AUTOMOBILES



le Domaine
Lou Capitelle & Spa
Entre rivière et soleil



BANQUE MARZE

Editions
Pignol
Toute votre communication depuis 1981



La Tribune
Le journal du jeudi

MOBALPA
CUISINES, BAINS & RANGEMENTS

Cola'rdèche

SUPER U
RUOMS

VELO
Aubenas

DIFFU SPORT
Vêtements cyclistes personnalisés

**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME
UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE ORGANISATION**

Siège social : Place de la Gare
07200 AUBENAS



Aubenas, le (date de la poste)

Monsieur,

Votre candidature à nos épreuves Fédérales juniors (1.14) des 10 et 11 avril 2021 a attiré toute notre attention et nous nous réjouissons de votre future participation.

Vous trouverez ci-joint le dossier complet des courses.

Afin de confirmer votre participation nous vous demandons de nous faire parvenir avant le **16 mars 2021** le bulletin d'inscription ci-joint.

Pour une meilleure organisation, les inscriptions se feront uniquement par l'intermédiaire du Club.

Le nombre d'équipes étant limité, nous vous conseillons de nous retourner très rapidement ces documents.

Les dossiers incomplets ne pourront être retenus.

En souhaitant vous accueillir à Aubenas les 10 et 11 avril, veuillez recevoir, Monsieur, nos sincères salutations sportives.

Le Président
Organisation,

J.P. CHICOURAS

P.S. : Les arrivées se feront cette année rue Montgolfier à Aubenas.

ORGANISATION



UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE

Comité AUVERGNE RHONE-ALPES
Président: Jean-Pierre CHICOURAS
Place de la Gare
07200 AUBENAS

PARTICIPATION



- Equipes formées de **5 coureurs**, équipes de clubs, sélections départementales, régionales.

ENGAGEMENTS RENSEIGNEMENTS



Reçus chez M. Jean-Pierre CHICOURAS
38 route des Plaines - 07200 UCEL
Tél. 06.76.70.71.77
Email : jeanpierre.chicouras@sfr.fr

- Limité à **30 équipes**.
- Chèque d'engagement de **100 Euros** par équipe.
- La candidature doit être accompagnée d'un chèque de caution de **200 Euros** (non encaissé) avant le **16 mars 2021**.
- Date de clôture des engagements : **16 mars 2021**.
- La Radio est fournie par l'organisateur.

REGLEMENT DES EPREUVES

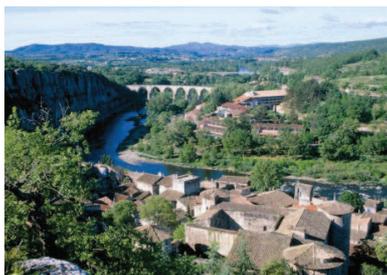
- Règlement F.F.C des épreuves Fédérales juniors (1.14).

PRIX - RECOMPENSES



- Epreuves des 10 et 11 avril : grilles F.F.C correspondantes
- Classement de la montagne primé

HEBERGEMENT



le Domaine 
Lou Capitelle & Spa
Entre rivière et soleil

- L'hébergement obligatoire sera au Domaine Lou Capitelle - ex Village de Vacances de Vogüé - (10 Kms d'Aubenas) selon la formule suivante: pension complète au prix de **336 Euros** par équipe, soit 5 coureurs + 2 accompagnateurs (repas du samedi soir à 19h30, coucher, petit déjeuner à partir de 6h 30 et repas du dimanche midi à 11h 15).
- Remise des clefs samedi à 17h 30.
- Pour les désistements dans les 10 jours qui précèdent l'épreuve, seuls les engagements seront remboursés.

Domaine Lou Capitelle
07200 VOGUE - France
Tél. +(33)4 75 37 71 32 / Fax. +(33)4 75 37 01 29
resa@loucapitelle.com

PERMANENCE REUNION



- Permanence le 10 avril à partir de 11h 30,
Maison de la Pêche, avenue Paul Ribeyre à Vals les Bains.
- Réunion organisateurs, Directeurs sportifs, Commissaires à 13h 30 même lieu.

Pour faciliter l'organisation au départ de cette épreuve, nous invitons les Directeurs sportifs à se garer dans le Parc du Casino à Vals les Bains.

PRIX DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

ardèche
LE DEPARTEMENT

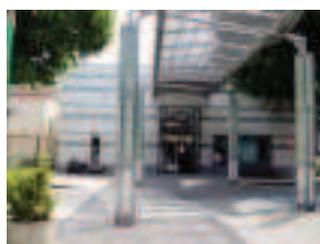
Samedi 10 avril 2021



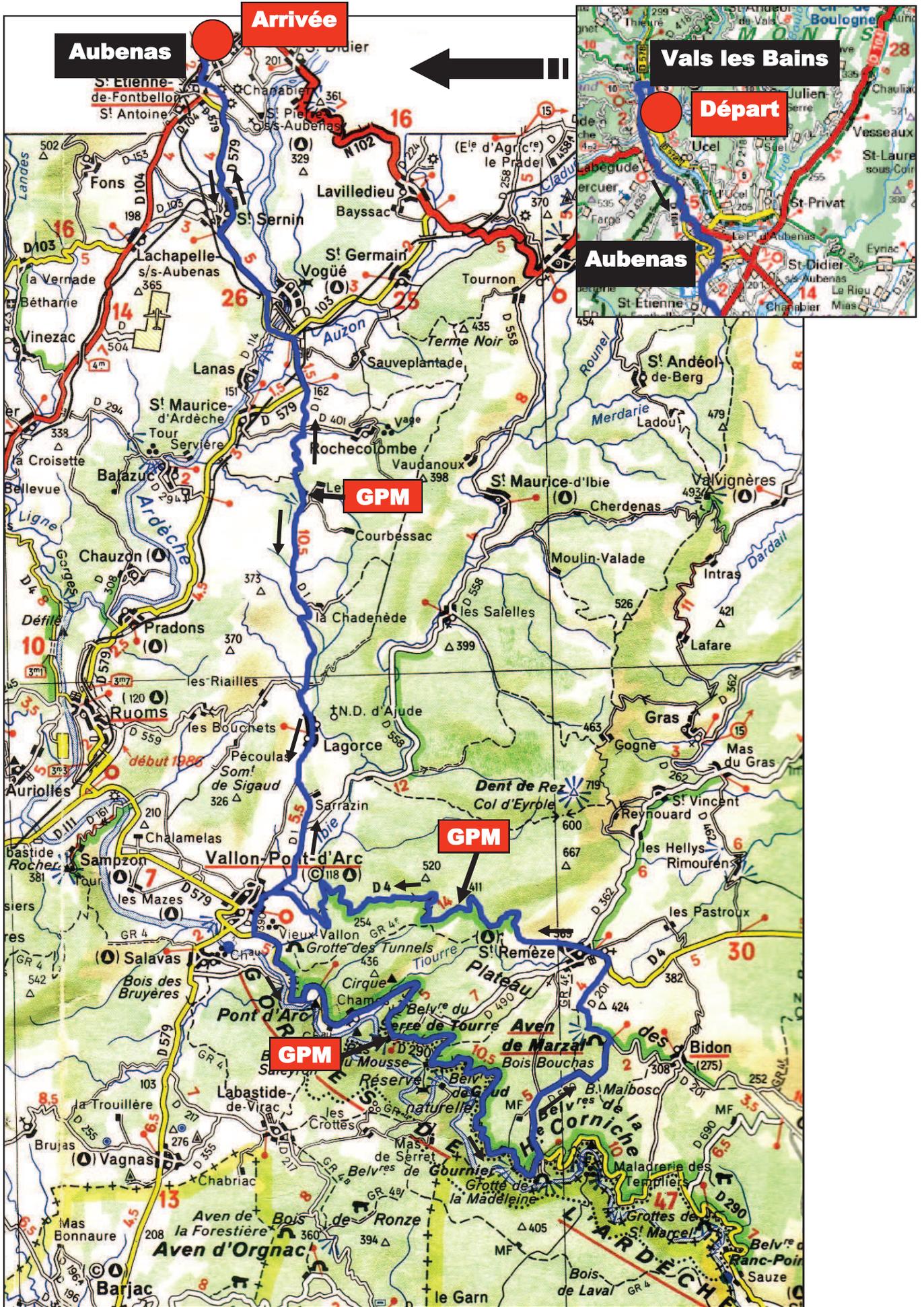
COURSE EN LIGNE VALS LES BAINS - AUBENAS

Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	40	45
Vals les Bains (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Labégude	2	2	14:33	14:32
Aubenas	4,5	6,5	14:39	14:38
St Etienne de Fontbellon	3	9,5	14:44	14:42
St Etienne de Fontbellon (départ réel)	0	0	14:44	14:42
St Sernin	4	4	14:50	14:48
Vogüé	4	8	14:56	14:53
La Fontaine du Cade GPM	6	14	15:05	15:01
Lagorce	7	21	15:15	15:10
Vallon Pont d'Arc	5	26	15:23	15:17
Le Pont d'Arc	5	31	15:30	15:24
Serre de Tourre GPM	5	36	15:38	15:30
La grotte de la Madeleine	10	46	15:53	15:44
St Remèze	9	55	16:06	15:56
La Razal GPM	5	60	16:14	16:02
Vallon Pont d'Arc	8	68	16:26	16:13
Lagorce	5	73	16:33	16:20
La Fontaine du Cade GPM	7	80	16:44	16:29
Vogüé	6,5	86,5	16:53	16:38
St Sernin	4	90,5	16:59	16:43
St Etienne de Fontbellon	4	94,5	17:05	16:48
Aubenas (Arrivée)	3	97,5	17:10	16:52

- ◆ Parcours de 97 kilomètres en ligne
 - ◆ Départ 14 Heures 30 devant les Thermes à Vals les Bains (départ réel St Etienne de Fontbellon)
 - ◆ Contrôle et signature de 13 Heures 45 à 14 Heures 15 au podium
 - ◆ Arrivée à Aubenas Rue Montgolfier



Braquets : Si les braquets réglementaires sont obligatoires pour toutes les épreuves, un développement correspondant à **39 X 27** est conseillé pour le passage du **Serre de Tourre** (3 Kms) lors de la course en ligne du samedi 10 avril.



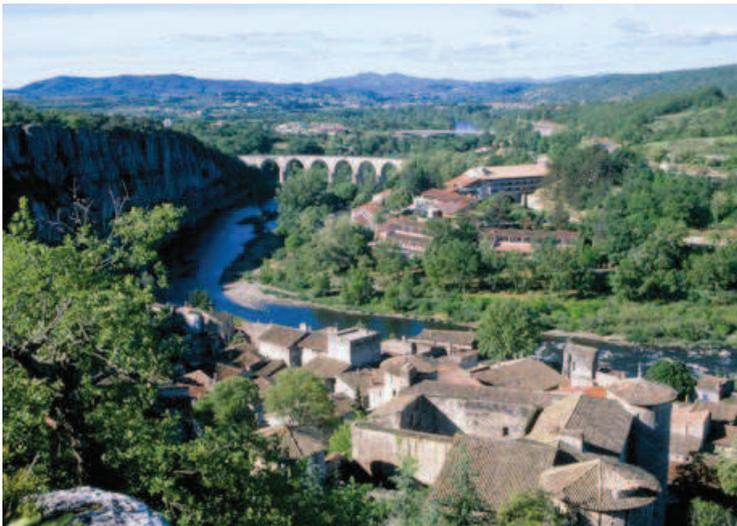
PRIX DU DOMAINE LOU CAPITELLE

le Domaine 
Lou Capitelte & Spa
Entre rivière et soleil

Dimanche 11 avril 2021



CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL RUOMS - SAMPZON



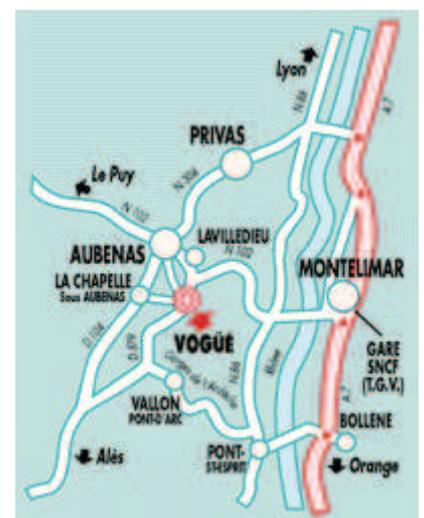
- ◆ Parcours de 6,1 kilomètres contre la montre individuel
- ◆ Départ du premier coureur à 8h 30 au SUPER U à Ruoms
- ◆ Ordre de départ toutes les minutes dans l'ordre inverse du classement individuel de la veille
- ◆ Contrôle et signature 15 minutes avant le départ de chaque coureur au SUPER U à Ruoms
 - ◆ Arrivée Sampzon

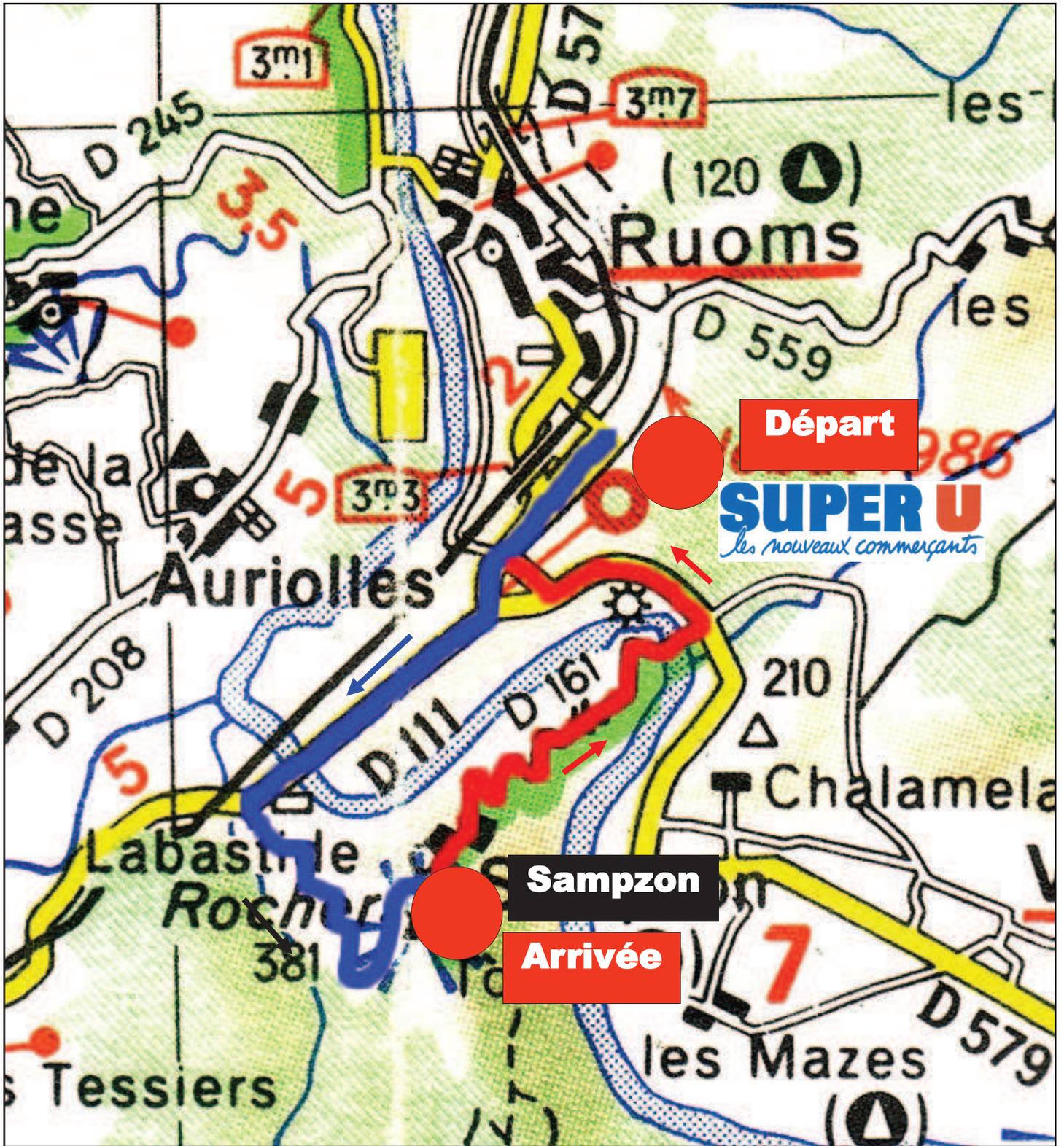


Domaine Lou Capitelte
07200 VOGUE - France

Tél. +(33)4 75 37 71 32
Fax. +(33)4 75 37 01 29

Contact :
resa@loucapitelte.com

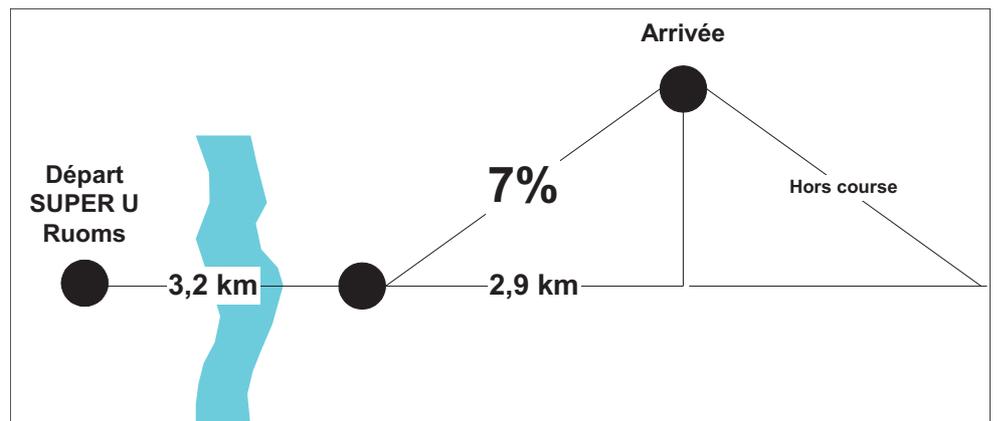




Suivre le sens des flèches :

 **Contre-la-montre**

 **Sens de circulation obligatoire après l'épreuve.**
Attention !
Descente dangereuse.



PRIX DE LA VILLE D'AUBENAS



Dimanche 11 avril 2021



COURSE EN LIGNE VOGUE - AUBENAS

Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	40	45
Domaine Lou Capitelle (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Croisement D1 - D559	2,5	2,5	14:33	14:33
Croisement D1 - D559 (départ réel)	0	0	14:32	14:32
La Fontaine du Cade GPM	4	4	14:38	14:37
Lagorce (croisement)	6,5	10,5	14:47	14:46
Ruoms	8	18,5	14:59	14:56
Pradons	2,5	21	15:03	15:00
St Maurice d'Ardèche	7,5	28,5	15:14	15:10
La Fontaine du Cade GPM	5	33,5	15:22	15:16
Lagorce (croisement)	6,5	40	15:32	15:25
Ruoms	7,5	47,5	15:43	15:35
Pradons	2,5	50	15:47	15:38
St Maurice d'Ardèche	8	58	15:59	15:49
La Fontaine du Cade GPM	5	63	16:06	15:56
Lagorce (croisement)	6,5	69,5	16:16	16:04
Ruoms	7,5	77	16:27	16:14
Pradons	2,5	79,5	16:31	16:18
St Maurice d'Ardèche	8	87,5	16:43	16:28
Vogüé Gare	3	90,5	16:47	16:32
St Sernin	4	94,5	16:53	16:38
St Etienne de Fontbellon	4	98,5	16:59	16:43
Aubenas	3	101,5	17:04	16:47

◆ Parcours de 102 Kilomètres en ligne

◆ Départ 14h 30
au Domaine Lou Capitelle
(départ fictif)

◆ Contrôle et signature de 13h 45 à 14h 15
au Domaine Lou Capitelle

◆ Arrivée Aubenas
Rue Montgolfier



Arrivée

Aubenas

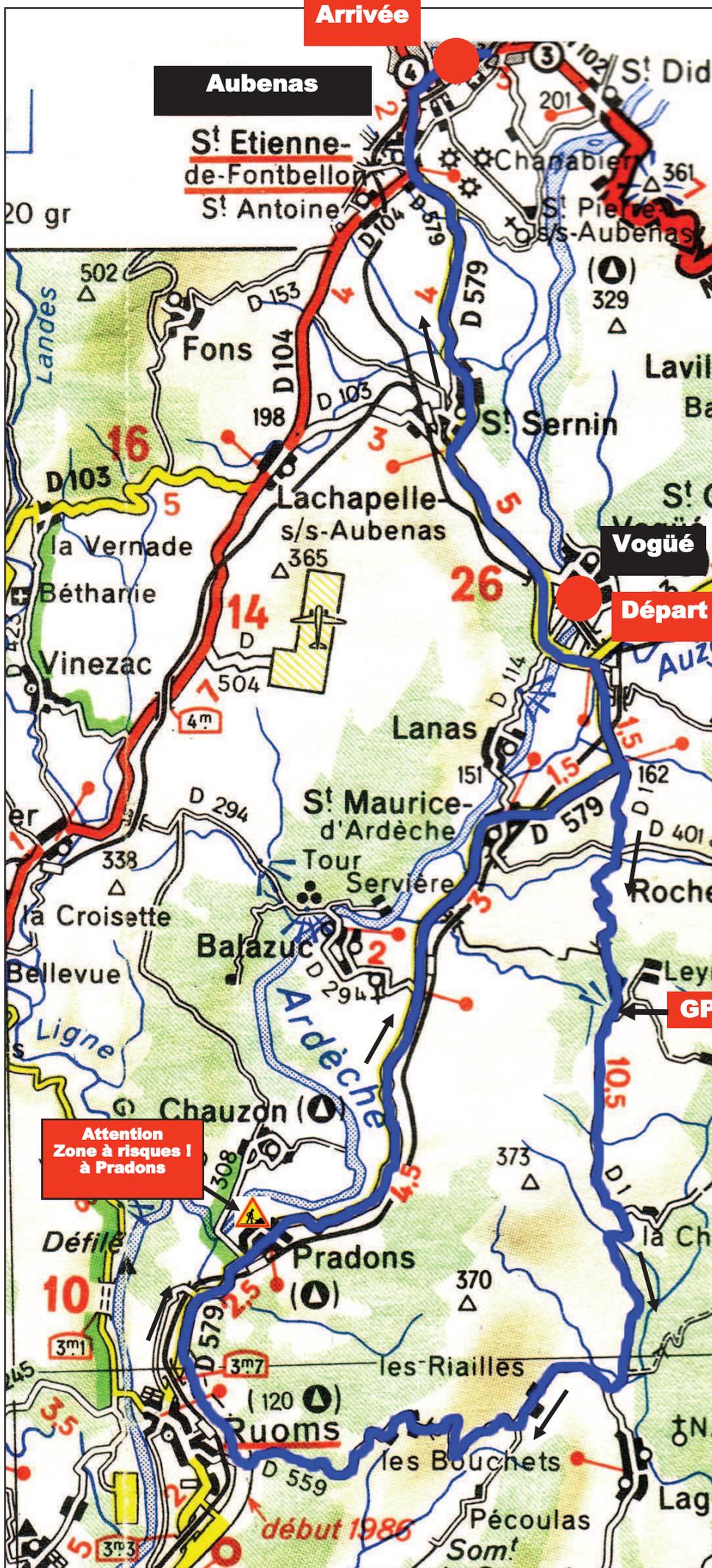
S^t Etienne-
de-Fontbellon
S^t Antoine

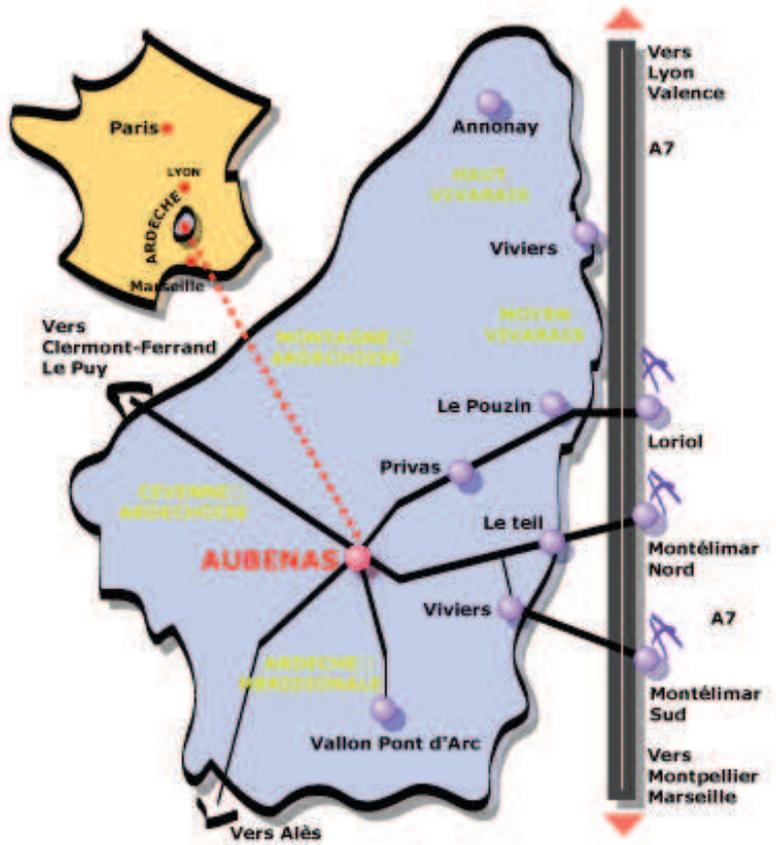
Vogüé

Départ

GPM

Attention
Zone à risques I
à Pradons





Office de tourisme d'Aubenas
 4 boulevard Gambetta
 BP 208
 07204 AUBENAS Cedex
 Tél. 04.75.89.02.03
 Fax 04.75.89.02.04
 Contact :
www.aubenasvals.com



FLECHE ARDECHOISE 2021
10 ET 11 AVRIL

DEMANDE D'ENGAGEMENT

Uniquement par courrier postal adressé au club organisateur :

Nom du club

Adresse :

Code Postal..... Ville :

Nom du responsable :

Adresse :

Code Postal :

Tél. Fixe :Tél. portable :

E MAIL :

EPREUVE :

Fédérale juniors

Deux courses 1.14

1^{ère} course Samedi 10 avril 2021 en ligne : **VALS LES BAINS – AUBENAS** 97 KM

2^{ème} course Dimanche 11 avril 2021

Matin : CLM individuel : **RUOMS – SAMPZON** 6,1 KM

Après-midi : en ligne **VOGÜE – AUBENAS** 102 KM

HEBERGEMENT : Domaine Lou Capitelle. 07200 VOGUE

Pension complète : repas samedi soir, nuitée, petit déjeuner et repas midi du Dimanche

Possibilité du repas du samedi midi.

Cocher la ou les formules choisies.

Toute demande d'engagement devra être accompagnée de tous les chèques à l'ordre de l'UC AUBENAS

	MONTANT	ORDRE	N° CHEQUE
ENGAGEMENT	100€	UCA	
HEBERGEMENT	336€	UCA	
REPAS samedi midi (facultatif)	18€ par personne	UCA	
CAUTION	200€	UCA	

RENSEIGNEMENTS :

Site Internet de l'Union Cycliste Albenassienne: www.ucaubenas.com

Jean Pierre CHICOURAS - 38 route des Plaines - 07200 UCEL

Tél. : 06 76 70 71 77

e mail: jeanpierre.chicouras@sfr.fr

Le Club se réserve le droit d'arrêter les inscriptions avant la date limite si le nombre des équipes est atteint. TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE.

Bulletin à envoyer avec le règlement avant le 16 mars 2021 à :

M. Jean-Pierre Chicouras – 38 route des Plaines - 07200 UCEL